



您的新加坡 ISABODY

修身挑战赛指南

改变您的体质。改变您的人生。





什么是IsaBody 修身挑战赛？

IsaBody 修身挑战赛是一个为期16周的全方位身体转变挑战赛，旨在帮助您通过使用 Isagenix 产品达到您最终的身心健康目标。任何成功完成IsaBody 修身挑战赛的人都有机会获得SG\$7,200的大奖，并能在我们的全球庆典上参选全球IsaBody 修身挑战赛大奖得主的头衔及额外的US\$50,000奖金！

挑战赛的收益

您将在挑战赛期间设定新的健康、健身，以及整体保健目标。您将加入一个充满支持和鼓励的社群。IsaBody 修身挑战赛是一个能帮助您转变生活方式的工具。您只会有得而没有失。

IsaBody 修身挑战赛奖项

	全球大奖得主 (从所有大奖得主中选出)	大奖得主 (从决赛入围者中选出)	决赛入围者 (每个评审阶段一名)	荣誉表扬 (每个评审阶段两名)	成就奖 (所有完成挑战赛的人)
US\$50,000 奖金	✓				
SG\$7,200 奖金		✓			
SG\$1,400 奖金			✓		
SG\$720 奖金				✓	
SG\$288的产品礼券	✓	✓	✓	✓	✓
个人摄影服务	✓	✓	✓	✓	
免费前往全球庆典*	✓	✓			
一张前往地区庆典活动的门票	✓	✓			
独享的IsaBody 修身挑战赛T恤衫	✓	✓	✓	✓	✓
成就奖证书	✓	✓	✓	✓	✓

*免费部分包括酒店住宿、机票和地面交通。

最宝贵的奖品

完成IsaBody 修身挑战赛能让参与者体会到设定和超越目标时的成就感！无论您是希望减重、强化肌肉，还是延缓衰老，IsaBody 修身挑战赛都能帮助您改变您的体质，并在此过程中加入一个志同道合，在追求健康与财富目标中相互扶持的社群。

为符合奖励旅行的资格，获奖者必须保持或改进他们的成果。在预订奖励旅行之前，您需要提交维持期照片。请在SG.IsaBodyChallenge.com查看官方条款和奖项信息。IsaBody 修身挑战赛、其所有条件与规则，以及任何支持文件都可能在没有事先通知的情况下变更。

此处提到的减重、强化肌肉、生活方式及其他结果是一些 Isagenix 客户卓越的个人体验，不应被视为一般或普遍情况。结果会因每个人的努力程度、身体机能、饮食习惯、时间、锻炼情况，以及包括遗传及生理状况在内的其他因素而有所不同。若您目前正处于怀孕或哺乳期、患有糖尿病、正在服药、有医疗疾病，或正在开始一个减重计划，请在使用 Isagenix 产品、改变饮食习惯，或在考虑减重前咨询您的医生。

如何参加

您的转变就在举手之间! 若想注册参加挑战赛, 请前往SG.IsaBodyChallenge.com, 点击注有“Register for the Challenge now (现在就注册参加挑战赛)!”的绿色按钮。

ISABODY 修身挑战赛

完成挑战赛的步骤

1 “赛前”照片:

最后一次审视原来的自己

拍下四张您站立时的全身照 (至少一张应带有开始日期的证明)。若需注册参加挑战赛, 您必须在开始日期的两周内上传您的“赛前”照片。

2 500 BV:

使用产品

您需在每月购买最少100 BV的产品来保持活跃状态, 并必须在为期16周的挑战赛期间使用不低于500 BV的 Isagenix 产品。*

3 “赛后”照片:

展现全新的自己

拍下四张您站立时的全身照 (至少一张应带有结束日期的证明)。在您结束日期的两周内上传。

4 励志短文:

告诉我们您的历程

写一篇250至500字的短文, 分享您的IsaBody 修身挑战赛体验。与您的“赛后”照片一并提交您的短文。

5 维持期:

照片及体重

如果您在评审阶段截止日期的3周前或更早的时间完成了挑战赛, 您必须提交四张最终的“维持期”全身照片 (至少一张带有日期证明)。



Ashley Lim

2018年度新加坡

ISABODY 修身挑战赛大奖得主

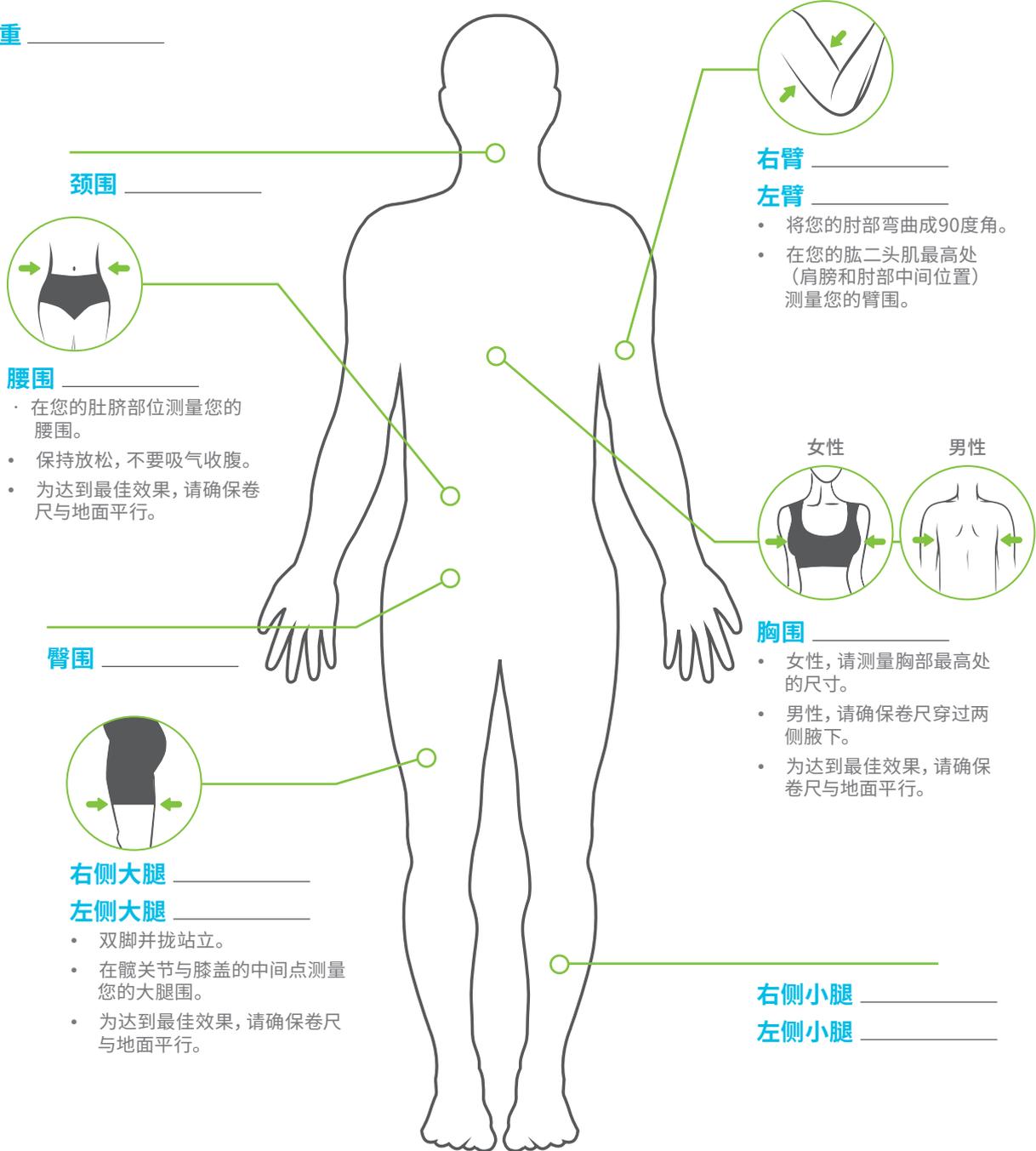
*若想获得奖项, 联营商必须在评审期间和之后保持活跃状态。500 BV的累积营业额将从您的开始日期至您的16周挑战赛结束日期跟踪计算。如果您需要提交维持期照片和体重, 您必须将活跃状态一直保持到提交维持期材料的日期。

让我们开始吧

记下您目前的尺寸，拍下自己的照片，开始挑战赛。我们建议您在放松、肌肉松弛的状态下测量。用卷尺贴身，而不是隔着衣服测量您的尺寸。

测量您的尺寸

目前体重 _____



ISABODY 修身挑战赛“赛前”和“赛后”照片指南

一张照片胜过千言万语。您提交的IsaBody 修身挑战赛照片可能会让您从仅完成挑战赛一跃成为大奖得主！按照以下的简单摄影提示，用最佳的方式展现您的转变。

正确做法

面向前方
带有报纸/时间证明



1. 穿紧身合体的运动服装。若不介意的话，(男士)可以拍无上装的照片，(女士)可以穿运动内衣。

正面



2. 在一名空白的墙或白色背景前拍照，确保您是照片的焦点。

背面



3. 保持拍照房间的良好照明并使用优质相机，确保高质量的图像。

侧面



4. 站直，保持良好的姿态，请一位朋友从最好的角度为您拍照。

错误做法



1. 不要穿过于宽松的衣服。



2. 请勿拍摄自拍，对着镜子拍照，或是遮住您的脸。



3. 不要在繁琐、背光的位置，或是杂乱的背景前拍照。



4. 不要在昏暗的房间内拍照，或是提交质量低、像素化的照片。

下一步

您已经拍下了自己的照片，也测量了自己的尺寸。您现在需要一本日记来帮助自己在挑战赛的过程中保持动力。先问您自己这些问题：

- 我参加IsaBody 修身挑战赛的原因或理由是什么？
- 我在本次IsaBody 修身挑战赛中的目标是什么？
- 我在接下来的16个星期中将采取哪些步骤来实现我的目标？

用奶昔来更新您的常规

借助IsaLean™ 奶昔等健康代餐来达到您的目标。这款美味饮品可以轻松地为您的身体补充营养。现在就前往Isagenix.com下单！



2018-2019年度IsaBody 修身挑战赛评审阶段

随时注册参加IsaBody 修身挑战赛! 您提交完成材料的日期将决定您所属的评审阶段。

评审阶段 1: 需要记住的日期

符合本次评审阶段资格的最迟参赛日期

6月
21日

在此日期前完成挑战赛并提交材料，以符合参加本次评审阶段的资格

10月
11日

若在此日期前完成挑战赛，则需提交**维持期照片**

9月
20日

应于此日期之间**提交维持期照片**

10月
4日

10月
11日

评审阶段 2: 需要记住的日期

符合本次评审阶段资格的最迟参赛日期

10月
11日

在此日期前完成挑战赛并提交材料，以符合参加本次评审阶段的资格

1月
31日

若在此日期前完成挑战赛，则需提交**维持期照片**

1月
10日

应于此日期之间**提交维持期照片**

1月
24日

1月
31日

评审阶段 3: 需要记住的日期

符合本次评审阶段资格的最迟参赛日期

1月
31日

在此日期前完成挑战赛并提交材料，以符合参加本次评审阶段的资格

5月
23日

若在此日期前完成挑战赛，则需提交**维持期照片**

5月
2日

应于此日期之间**提交维持期照片**

5月
16日

5月
23日

时限范例:

参赛者必须在他们所属评审阶段的最后一天的当日/之前提交所有照片和短文，方有资格参加该评审。若他们在该结束日期后提交他们的完成材料，他们将被包括在接下来的评审阶段。以下是帮助您理解评审阶段时限的几个例子。

个人A

- 于2018年6月19日参加IsaBody 修身挑战赛。
- 于2018年10月9日完成IsaBody 修身挑战赛。
- 于2018年10月11日提交所有完成材料。
- 无需提交维持期照片。

个人A有资格参加2018年度的**评审阶段 1**。

个人B

- 于2018年6月19日参加IsaBody 修身挑战赛。
- 于2018年10月9日完成IsaBody 修身挑战赛。
- 于2018年10月12日提交所有完成材料。
- 必须在2019年1月24-31日之间提交维持期照片。

个人B有资格参加2019年度的**评审阶段 2**。因为个人B没有在截止日期(2018年10月11日)之前提交所有完成挑战赛所需的材料，他没有资格参加2018年度的评审阶段 1，且必须提交维持期照片。

重要事宜

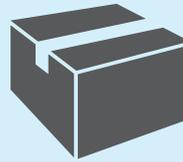
您知道吗?

IsaBody 修身挑战赛不仅能改变您的身体和健康; 它还可以帮助您转变您的事业。鼓励您的团队注册参加IsaBody 修身挑战赛可以提高团队保留率、提升订单量和循环数, 并将产品用户培养成为创业者!

80%

在所有加入了 Isagenix 后90天内注册参加, 并随后完成了挑战赛的会员中, 80%的人在一年后仍然在 Isagenix 的组织中。

227 BV



对于完成IsaBody 修身挑战赛的人而言, 其每月平均营业额为227 BV, 这几乎是一个活跃会员平均营业额的两倍。



Jesse Johnson
2015年度北美
IsaBody 修身挑战赛决赛入围

“我相信, 我的事业之所以能够稳步快速地发展, 是因为 IsaBody 修身挑战赛。挑战赛让我跟我太太能够讲述一个故事, 并通过社交媒体吸引别人也加入我们的征途。坚持不懈是一个重要环节。”



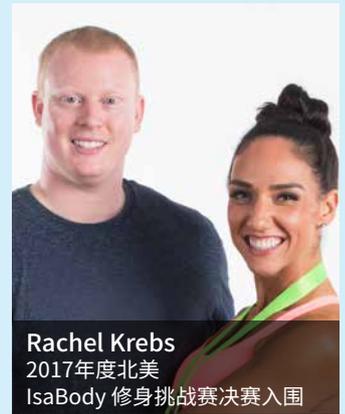
Daniel Parten
2016年度北美
IsaBody 修身挑战赛亚军

“我们相信, 每个人都需要支持, 而这正是IsaBody™ 修身挑战赛社群所提供的。通过鼓励我们的客户参加IsaBody 修身挑战赛, 我们在保留率方面看到了显著的提高, 以及更彻底、更长久的健康、心理及心态转变。成功是有感染力的!”



Alvie Shepherd
2016年度北美
IsaBody 修身挑战赛大奖得主

“我注册新队员时总是让他们构想一个理想的生活与健康愿景。我鼓励他们通过IsaBody 修身挑战赛来实现这个愿景。挑战赛在很大程度上推动了我的Isagenix事业, 人们在感到自我满意的时候更有可能继续他们的 Isagenix 旅程。”



Rachel Krebs
2017年度北美
IsaBody 修身挑战赛决赛入围

“我们的 Isagenix 事业是这个家庭的一颗福星。我因此能在家里陪伴孩子, 还能同时赚取一份家庭收入。帮助其他妈妈和家庭变得更健康, 帮助他们建立自己的事业, 还可以因此获得每周收入, 真是再好不过!”

IsaBody 支持服务

ISABODY 社交媒体

分享您的进展、了解最新消息, 参加一个由过往和当前IsaBody 修身挑战赛参与者组成的线上社群, 在大家的支持和鼓励下一路前行。

 [Facebook.com/Groups/IsaBC](https://www.facebook.com/Groups/IsaBC)

 [@IsaBody](https://www.instagram.com/IsaBody)

ISABODY 客户服务

如果您有激动人心的IsaBody 修身挑战赛经历想与他人分享, 请用#IsaBody发表在您的社交媒体网页上! 其他任何问题、建议或顾虑, 请通过CustomerServiceSG@IsagenixCorp.com与我们的客户服务团队联系。

ISABODY 修身挑战赛网站

更多关于如何迈出第一步、奖项、规则, 以及成功经历的信息, 请前往SG.IsaBodyChallenge.com。

ISABODY 愿景

我们相信每个人
都可以**转变**。

同心协力

我们互相激励、互相扶持、互相奖励，
一起超越我们的目标。

我们希望您

能够发挥

全部的潜能。

改变您的体质。

改变您的人生。